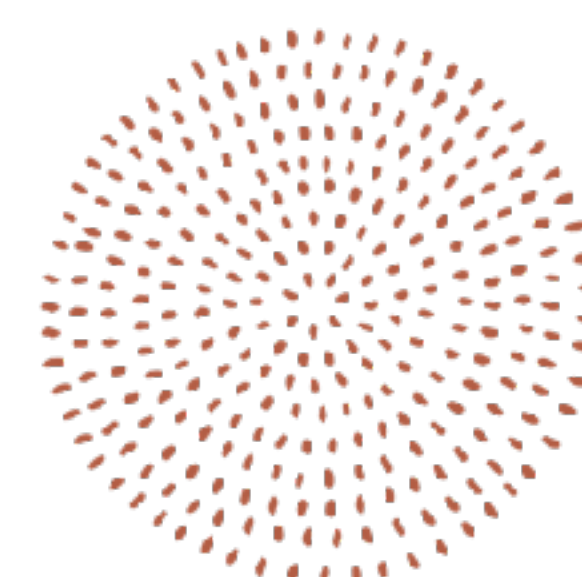
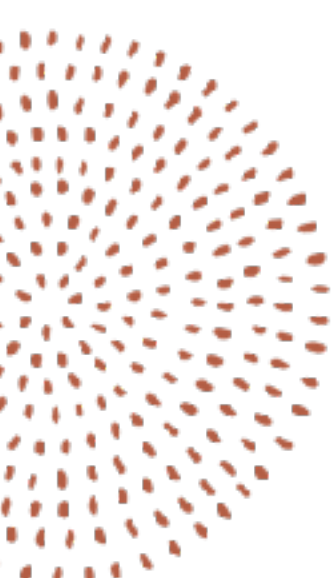
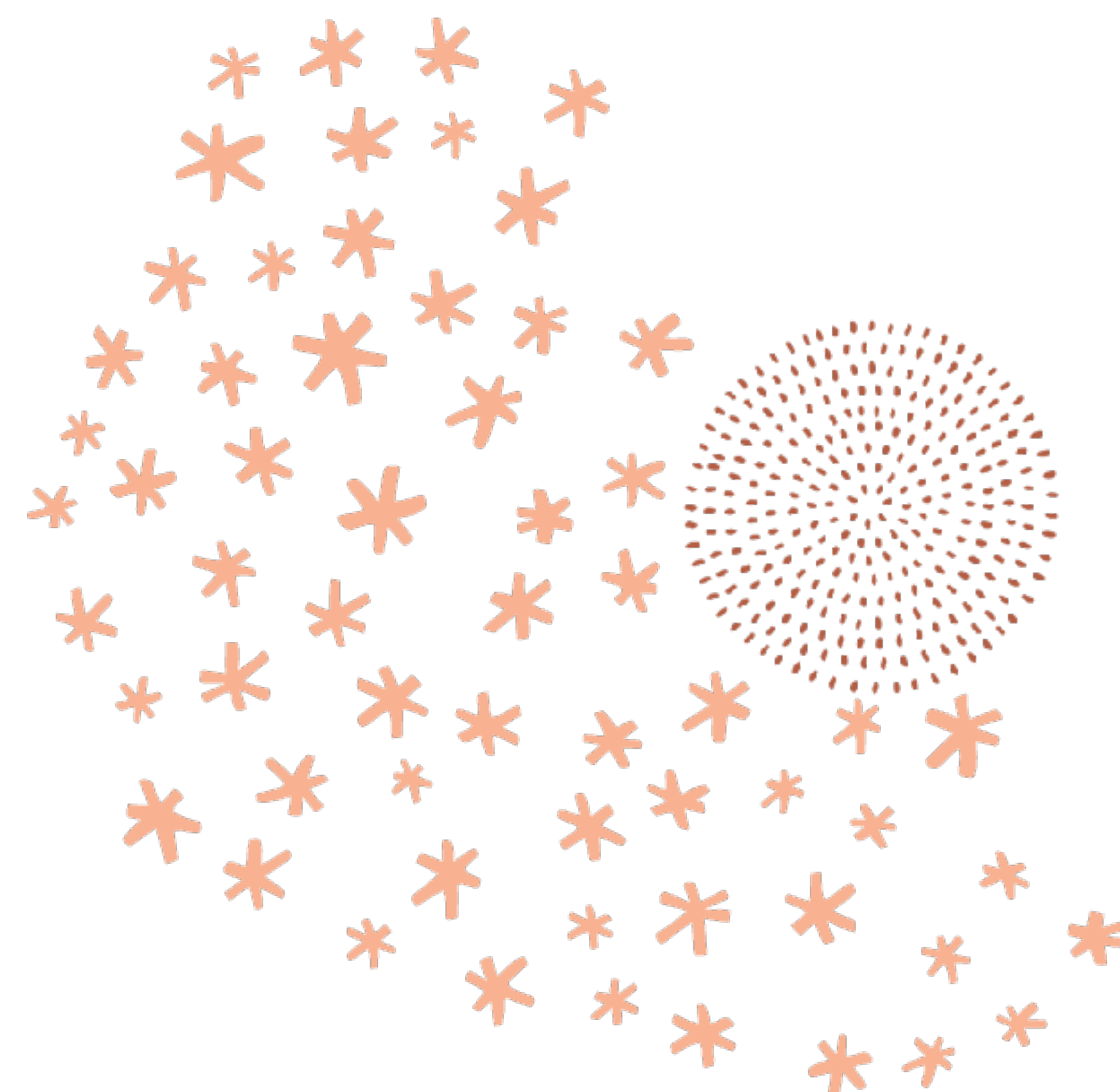


*Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine*  
*Semaine 1 - lettre 7*

*Chaque âme porte en elle un chant*

*Aujourd'hui, j'ai bien cru vivre un instant d'éternité  
Je l'ai vu dans tes yeux.  
Tu l'as vu dans les miens.  
Et nous n'avons pas pu nous en empêcher.  
Nous avons dansé dans le rire de l'autre.  
Tandis que l'infini chantait à travers l'oiseau,  
Le temps s'est arrêté.  
J'avais l'impression que ce moment avait toujours été là.  
Le soleil derrière notre dos resplendissait  
Et les libellules voletaient à l'horizon, là où le début et la fin se confondaient.  
Et maintenant, bien que la lune illumine à nouveau le ciel et que les lumières  
s'éteignent dans les foyers,  
Je me demande encore pourquoi nous devrions mettre fin à notre infini  
simplement parce que le soleil a décidé que le jour devait se reposer ?  
Danserons-nous dans nos rêves cette nuit ?  
Pouvons-nous voler dans le vent jusqu'à oublier notre propre gravité ?  
Maintenant que nous avons touché cela.  
Qu'est-ce qui peut nous retenir ?  
Je serai là, me souvenant de ton rire, me souvenant du chant des oiseaux  
Je suis là.  
Ton infini me retrouvera.  
L'infini nous attend... encore et encore.*

**Empreintes flamboyantes de cette réalité qui nous dépasse  
Car il y a un « dedans », cet espace d'éternité de qui nous sommes.  
Il y a ces paysages intérieurs et profonds que certaines cherchent encore à  
tâtons  
Que d'autres ont trouvé et dont elles infusent leur âme pour le reste de leur  
séjour terrestre.**





## *Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine*

### *Semaine 1 - lettre 7*

Prends chaque jour comme il vient pour laisser le passé s'en aller.  
Prends chaque jour comme il vient.  
Pour accueillir l'épanouissement et être courageuse.  
De nouveaux chapitres t'attendent aussi.  
De nouvelles choses à apprendre.  
Une nouvelle expérience de toi-même et de nouveaux rêves à découvrir.  
Prends chaque jour comme il vient pour devenir curieuse de savoir ce qu'est vraiment ta vie.  
Ouvre ton beau cœur et ton esprit.

Et n'oublie pas :

Le repos, l'espace et le temps sont fondamentaux dans nos processus de guérison, qu'ils soient physiques, psychiques, spirituels.



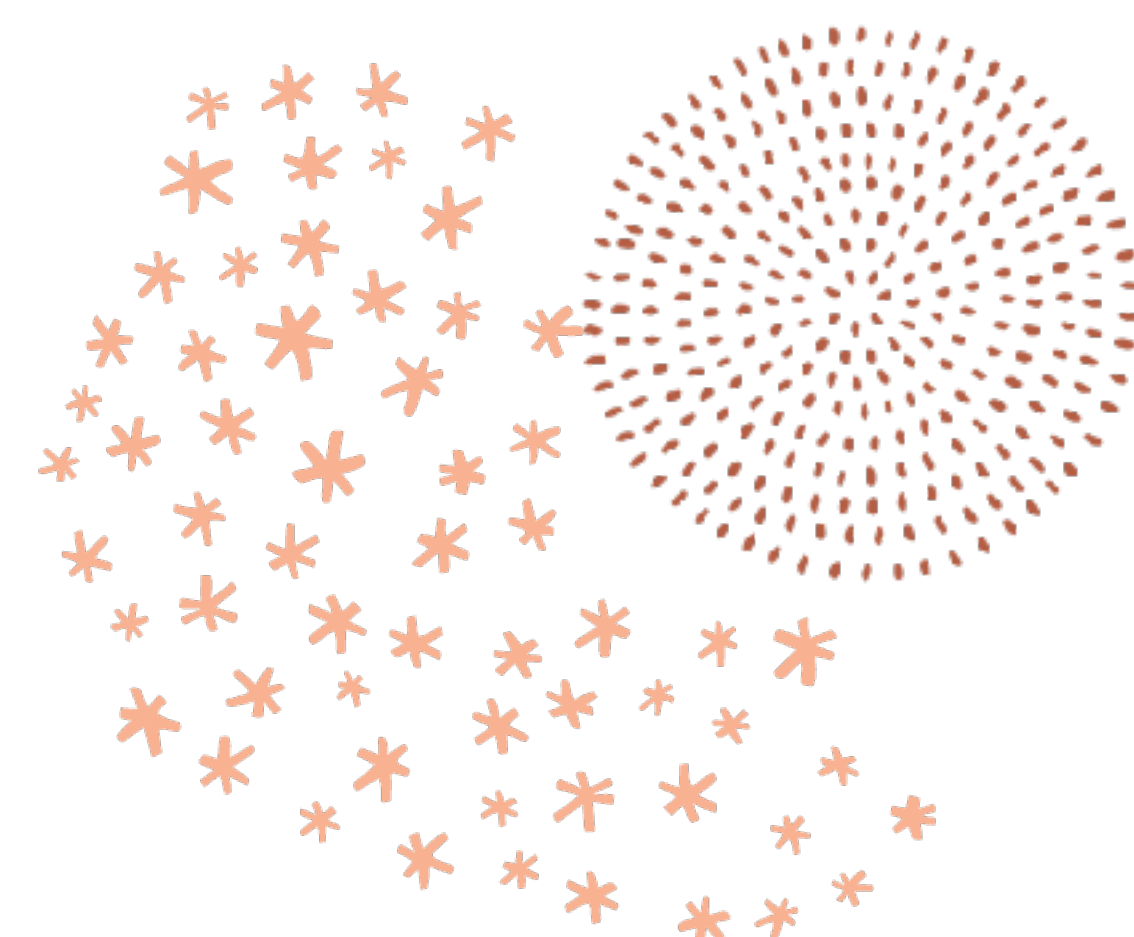
Transmission : ***nature***

Dans ma lettre de bienvenue, je vous parlais de la Porte de l'Ouest, l'entrée dans l'automne.  
Le vivant est fait de cycles.  
Le premier cycle perceptible à nous humain-es est le jour et la nuit.  
Le second cycle perceptible est celui des saisons, encore marquées sous nos latitudes.  
Le cycle des saisons peut être ressenti dans nos corps et nos psychés, visible dans la matière par les paysages qui varient au fil des mois.

Issue de la tradition et sagesse amérindienne, ***la carte des directions*** peut être un repère symbolique dans nos cycles et vies de femmes.  
Les directions recèlent une forme d'énergie, de pouvoir et donnent des indices pour nous harmoniser aux saisons et adapter notre mode de vie.  
Chaque direction offre ses bénédictions et ses défis, il en va ainsi de la roue de l'expérience humaine.

***La direction de l'Est*** correspond à l'aube, au jour nouveau, au matin, à la lune croissante, au masculin, à l'élément de l'Air, au corps psychique ou psyché, et au règne végétal (mousse, plancton, arbres, fougères, fleurs, herbacées ...)  
Elle correspond à la saison de la jeune fille.  
Elle correspond au printemps.

***La direction du Sud*** correspond à midi, au plein jour, au milieu de la journée, à la pleine lune, à la vie active, à l'élément du Feu, au corps émotionnel et au règne animal (animaux aériens dont les insectes ou ailés, aquatique (zooplancton), terrestres et sous terrestre avec les bactéries.)  
Elle correspond à la saison de la mère.  
Elle correspond à l'été.





*Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine*  
*Semaine 1 - lettre 7*

***La direction de l'Ouest*** correspond au crépuscule, au jour qui se couche, à la soirée, à la lune décroissante, au féminin, à l'élément de la terre, au corps physique et au règne minéral (pierre, montagne, roche, cristaux, sable, sel, grotte, humus, magma, croûte terrestre ...)  
Elle correspond à la saison de la femme mûre.  
Elle correspond à l'automne.

***La direction du Nord*** correspond à la nuit, à minuit, à la lune noire ou nouvelle lune, à la vie passive, à la vie de l'eau, au corps spirituel et au règne spirituel et imaginal (idées, autres mondes, imagination, mystères, secrets, monde caché, ancêtres ...)  
Elle correspond à la saison de la vieille femme.  
Elle correspond à l'hiver.

## CHEMINER ENSEMBLE

Avec tendresse

Nathalie

