



Ce que tu écris de ta vie est génial

---

## C'est si simple d'aimer, de sourire à la vie...

---

Aujourd'hui tu vas vivre ta vie à fond,  
Tu vas vivre dans la vérité de ta beauté et de ton pouvoir.  
Tu vas honorer ton histoire vécue jusqu'à présent, en prenant ce stylo métaphorique et en te réjouissant du nombre de belles pages vierges  
qui restent à écrire sur tes aventures ici, sur cette planète.  
Ton histoire te rend unique et je crois fermement qu'il faut honorer les chemins sinués qui nous ont menés jusqu'ici. Je crois qu'il faut rendre hommage à nos souvenirs, afin de nous libérer des émotions bloquées, de nous souvenir de qui nous étions enfants, grandissant dans des circonstances faciles ou difficiles, et d'honorer l'héroïne qui sommeille en chacune de nous.  
Mais savoir aujourd'hui que nous sommes essentiellement des adeptes de l'intuition, plutôt que de simples victimes des circonstances, est une façon tellement stimulante et incroyablement sacrée d'honorer notre histoire en cours, et puissions-nous nous concentrer là-dessus aujourd'hui.  
Nous avons encore tant de chapitres à écrire et tant de découvertes à faire ; tant de moments bénis à vivre et d'aspects de nous-mêmes à connecter.  
C'est une perspective tout à fait passionnante. Pense aux belles âmes avec lesquelles tu vas encore entrer en contact, aux conversations profondes que tu vas encore avoir, aux beaux endroits que tu vas découvrir, aux révélations que l'Esprit attend de te donner .  
Nous pouvons vivre ici et maintenant avec présence, en étant présentes dans les minutes et les heures de ce magnifique passage du soleil et de la lune. Nous pouvons pardonner. Nous pouvons lâcher prise. Nous pouvons nous écrire une nouvelle histoire si nous le voulons.  
Nous sommes ici aujourd'hui, après tout ce qui s'est passé hier et cela témoigne de notre pouvoir.  
Puissions-nous honorer ce pouvoir aujourd'hui.

---

Les mots de l'amour il faudrait se contenter de les dire au-dessus de l'eau qui coule, dans le vent au bord de la mer. Qu'ils soient portés loin. L'amour on ne devrait jamais l'enfermer, ni dans les bouches, ni dans les coeurs. C'est trop vaste.

Jeanne Benameur  
Profanes

---





Tu es puissante, tellement forte. Tu as tout aujourd'hui entre tes mains. Honore le courage et la détermination qui t'ont mené jusqu'ici. Rappelle-toi que tout est relatif et que tu n'as pas besoin de te cacher simplement parce que tu te compares aux autres et que tu as toujours l'impression de ne pas avoir les mêmes capacités.

Tu fais preuve d'une capacité incroyable, compte tenu des épines dont tu t'es libérée, compte tenu de tout ce que tu as vu et entendu au cours de ta vie.

Tu réussis si bien et tu es si puissante.

Puisses-tu découvrir cette vérité dans les heures qui viennent.

Nous trouvons notre pouvoir lorsque nous sortons de l'ombre.

Nous trouvons notre lumière si brillante lorsque nous nous tournons vers la vie, plutôt que de nous en détourner.

Nous trouvons notre pouvoir lorsque nous parlons, respirons et montrons notre cœur, plutôt que de prétendre que nous avons peu de sentiments ou peu à dire.

Ne te dérobe pas aujourd'hui.

Admets ta douleur, tes peurs, tes amours, tes rêves tels qu'ils se présentent et range tes masques sur l'étagère.

Vivre sans t'excuser pour ce qui est en toi aujourd'hui te rendra plus ancrée, t'éclairera, te ravira et te donnera envie d'être ici.

Ta poitrine s'ouvrira et toutes les choses pures et belles s'y déverseront.

Tu n'as rien à te reprocher.

Oses vivre aujourd'hui sans retomber dans l'ombre.

Crois en la lumière de ton foyer, que tu mérites de danser dans les rayons du soleil qui se montrent aujourd'hui à travers les nuages.

Il y a une vie à vivre.

Il y a encore de nombreux chapitres à écrire.

Chère Femme courageuse.

Pas de censure aujourd'hui.

Ne te retiens pas.

Ton histoire est déjà géniale.

**Nous sommes ici aujourd'hui grâce à tout ce qui s'est passé hier, et cela témoigne clairement de notre pouvoir.**

**Puissions-nous honorer ce pouvoir aujourd'hui.**

## CHEMINER ENSEMBLE

Avec tendresse

Nathalie

