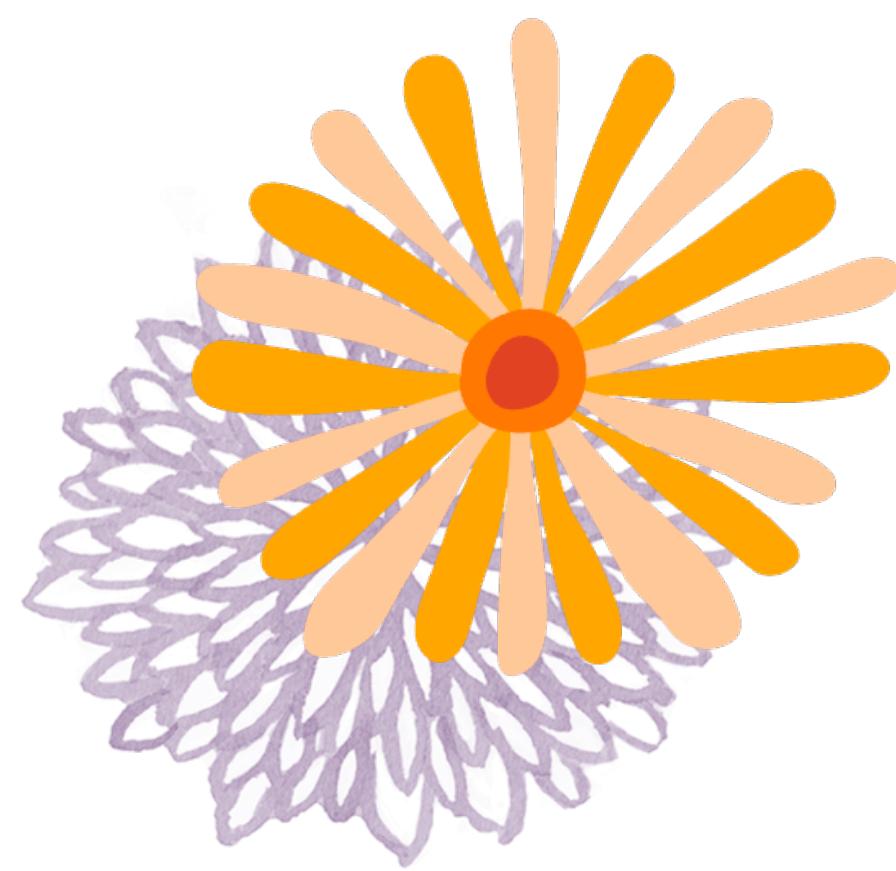


## *Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine*

### *Semaine 4 - lettre 23*

#### *La métaphore des miracles*



Aujourd'hui, tu seras sensible aux miracles qui se produisent dans ta vie. Les petits. Les grands. Les moyens. Les minuscules. Les cachés. Les évidents. Tous les miracles.

Les miracles de la vie sont incessants. Chacun d'entre eux est comme un petit être à mes yeux, qui vient se connecter, entrer en contact avec moi et danser un peu.

Ils sont comme des amis qui veulent venir nous voir et nous emmener faire un tour pour nous permettre de nous évader un instant du stress qui nous environne.

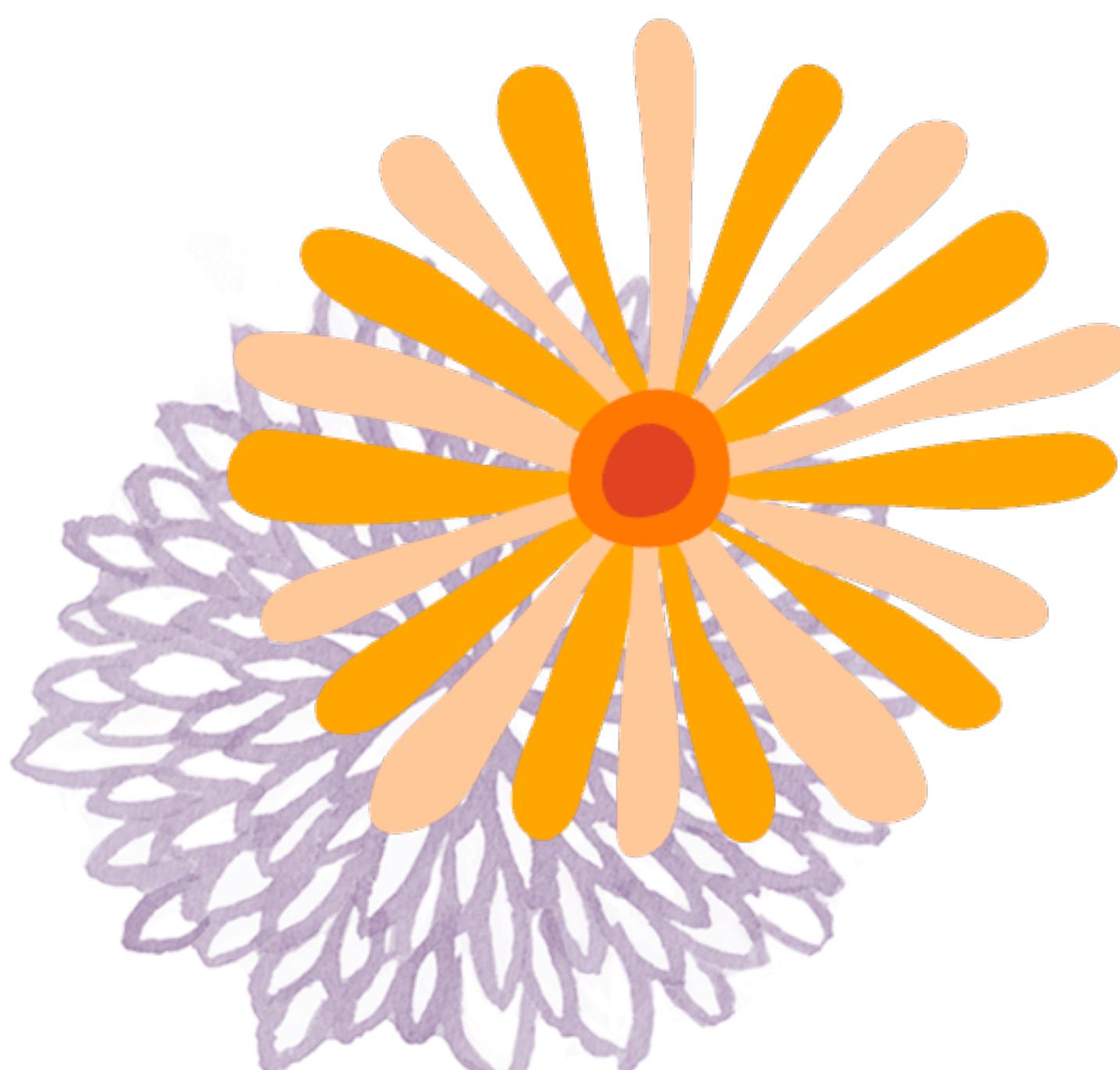
Pour nous soulager, nous offrir de nouvelles façons de voir tout ce qui se passe, nous redonner le sourire dans des aspects de notre être que nous avons oubliés parce que nous semblons toujours tellement occupés.

Ils continuent à venir jusqu'à ce que nous commençons à les remarquer. Comme des lettres d'amour, avec leur propre esprit et leur propre cœur, emportés par les vents du temps, apparemment au hasard, mais ayant une place et une raison d'être spécifiques dans nos vies. Ils sont partout.

Petits messagers des vérités les plus profondes sur lesquelles tourne l'univers. Une fois que nous commençons à les remarquer, ils se multiplient et semblent avoir toujours été là, ou du moins, avoir toujours été destinés à se produire.

Ils sont si nombreux que nous ne les voyons plus ; nous nous y habituons tellement que nous les oublions, les évitons ou les considérons comme tout sauf ce qu'ils sont.

Pourtant, malgré tout cela, ils veulent attirer notre attention. Ils la recherchent. Ils veulent être vus, entendus, ressentis, sentis, goûts. C'est en partie pour cela que le monde est si coloré et diversifié. C'est comme si les miracles étaient constitués à 90 % d'organismes et que ce qui les rendait complets à 100 % était notre conscience de leur existence. C'est ce qui les complète. C'est ce qui leur donne le sentiment d'être entiers.

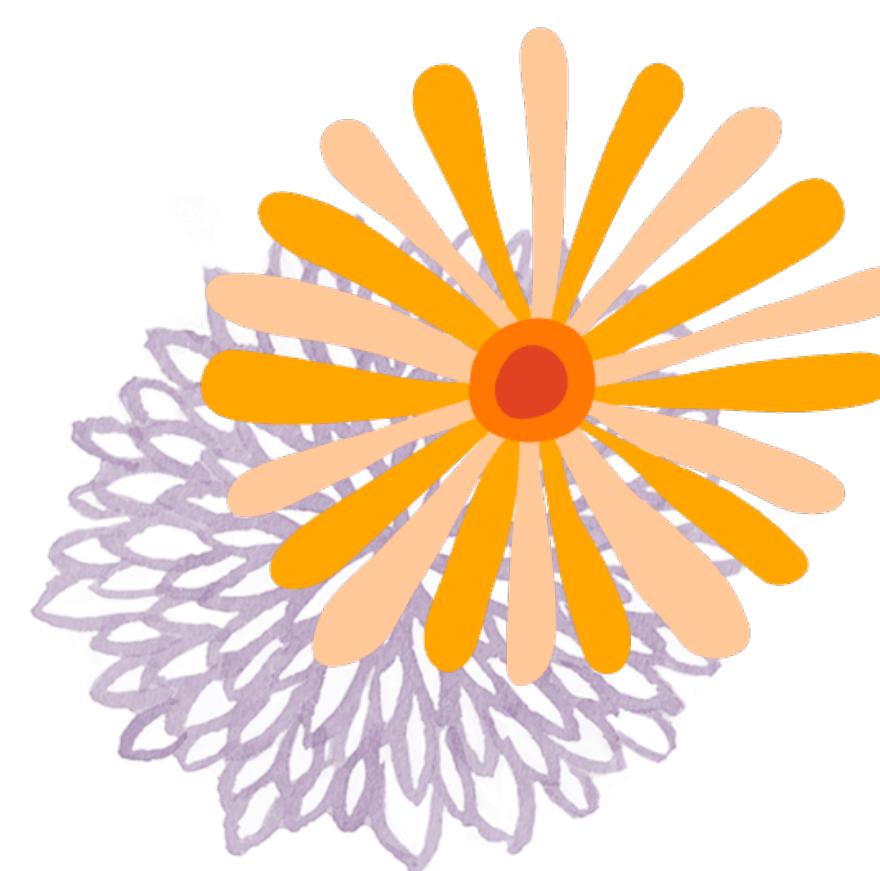


## *Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine*

### *Semaine 4 - lettre 23*

Et ils continuent à nous assaillir de toutes parts pour attirer notre attention ; un peu d'amour pour compléter leur raison d'être et parfaitement compléter la nature même de leur existence. Je sais que cela peut paraître étrange. Mais une métaphore farfelue de temps en temps peut vraiment faire passer un message.

Et depuis quelque temps, j'aligne mon sens de la conscience sur la nature même des miracles. Nous passons donc un moment ensemble où nous échangeons dans l'intimité et la gratitude. J'apprécie la magie, puis à un moment donné, l'énergie derrière le miracle poursuit son chemin (peut-être pour bénir quelqu'un d'autre), laissant mon attention accrue et prête à se connecter à d'autres miracles dès que je les remarque.



Je me souviens de tous ces moments où ils entrent en contact avec moi ou lorsque je m'en approche. Et c'est le fait que je les remarque qui fait toute la différence. C'est comme si le fait que je les remarque leur donnait suffisamment de pouvoir pour réaliser leur potentiel, afin qu'ils puissent se montrer aussi magiques qu'ils le sont réellement. Ainsi, les yeux grands ouverts, nous préparons de beaux espaces pour accueillir les miracles qui aspirent à entrer en contact avec nous et à nous envelopper d'amour. Avec des oreilles ouvertes, un esprit ouvert et un cœur ouvert, je sens que nous envoyons des vibrations pour leur faire savoir que nous sommes prêtes à les voir dans toute leur gloire et leur beauté.

Alors, mon amie douce, parle-moi des miracles qui se produisent dans ta vie aujourd'hui. Prends le temps d'éclairer ton cœur et d'alléger ton fardeau avec des vérités sur tous les petits signes de beauté dans ta vie. Écris-les.

Chante-les. Souris grâce à eux. Tends la main à quelqu'un grâce à eux. Tu as de bonnes choses dans ta vie. Tu as de belles choses dans ta vie. Commence par ton cœur. Quel beau miracle en soi. Il s'agit des miracles d'aujourd'hui.

Va prêter attention aux aspects de ta vie qui prospèrent sous le microscope de ton attention. Les miracles sont dans ta vie pour être connus et ressentis par toi. Les miracles sont des messagers. Ils viennent avec le message que nos vies sont bien plus belles que nous ne le réalisons, et que la vie est pour nous, pas contre nous.

Honore-les aujourd'hui, de la même manière que leur présence dans ta vie montre à quel point l'univers t'honore véritablement. Et ouvre ton cœur, ta vision et ton esprit autant que tu le peux. Observe ta vie et le monde sous différents angles. Fais de la place pour commencer à remarquer les miracles qui t'accompagnent depuis un certain temps déjà, attendant d'attirer ton attention.

***Une fois qu'on commence à les remarquer, les miracles se multiplient***  
***Et on dirait qu'ils ont toujours été là***  
***Ou du moins que toujours ils se produiront***

## **CHEMINER ENSEMBLE**

Avec tendresse

Nathalie

