

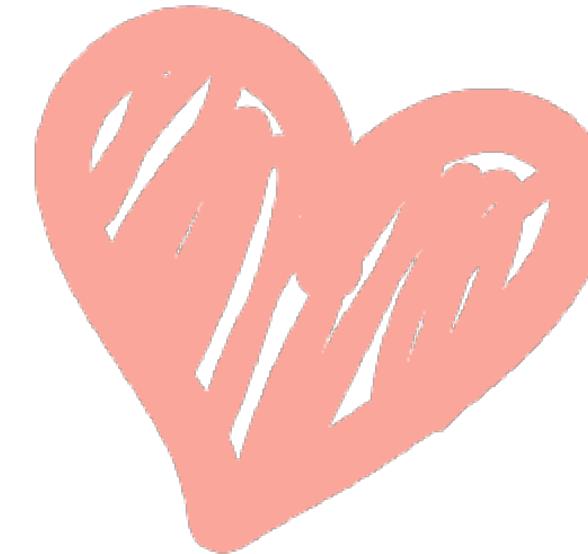
Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine

Semaine 4 - lettre 24

L'étrange est le nouveau merveilleux

Notre devoir le plus impérieux est peut-être de ne jamais lâcher le fil de la Merveille. Grâce à lui, je sortirai vivante du plus sombre des labyrinthes.

Christiane Singer
Derniers fragments d'un long voyage



Écris ou médite aujourd'hui que tu vas investir dans tes excentricités. Toutes ces choses merveilleuses qui font de toi ce que tu es. Tu es censée être bizarre, te démarquer, voir le monde à ta manière. Te forger ta propre opinion sur la vie, trouver tes propres solutions. Lorsque tu laisse les gens autour de toi perplexes, ce n'est pas une mauvaise chose. En fait, c'est plutôt bon signe. Tu fais quelque chose de magnifique pour le monde en ne te contentant pas de suivre les idées et les attitudes générales. En réalité, tu contribues à définir la pensée et le comportement humains chaque fois que tu remets sincèrement quelque chose en question plutôt que de le prendre pour argent comptant.

Souvent, lorsque les gens pensent que tu es trop ceci ou trop cela, cela signifie que tu essayes de trouver ta propre voie, de créer une vie en accord avec ta musique intérieure, de te sentir authentique, vivante, maîtresse de ce cadeau qu'est la vie.

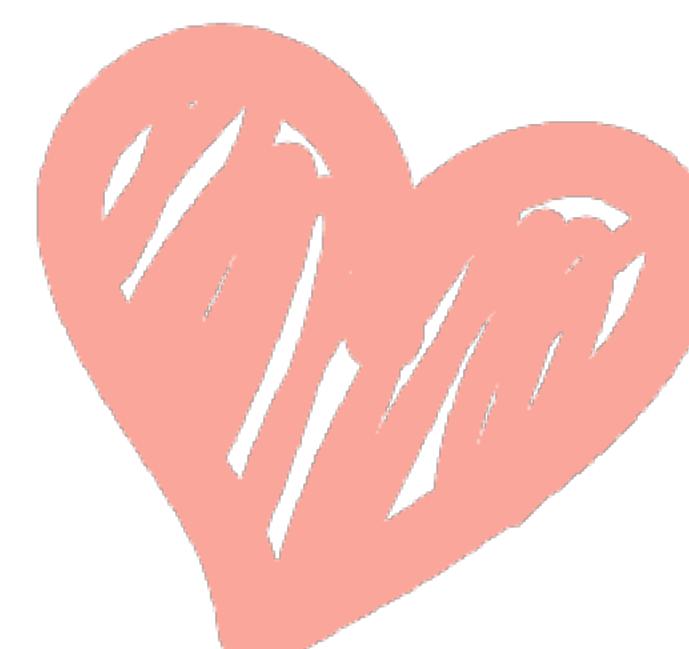
Et oui, nous nous trompons et nous faisons des erreurs en cours de route. Mais mieux vaut être fidèle à soi-même et échouer que d'être fade et obéissante à tout le monde et se sentir comme une statue vide. Mieux vaut prendre de la place dans ce monde que de se cacher dans

le placard de la conformité et du contrôle.

Aujourd'hui est le jour idéal pour t'adonner à tes excentricités, les explorer, les célébrer. Et savoure le fait d'être différente plutôt que d'avoir honte de toi-même à cause de cela.

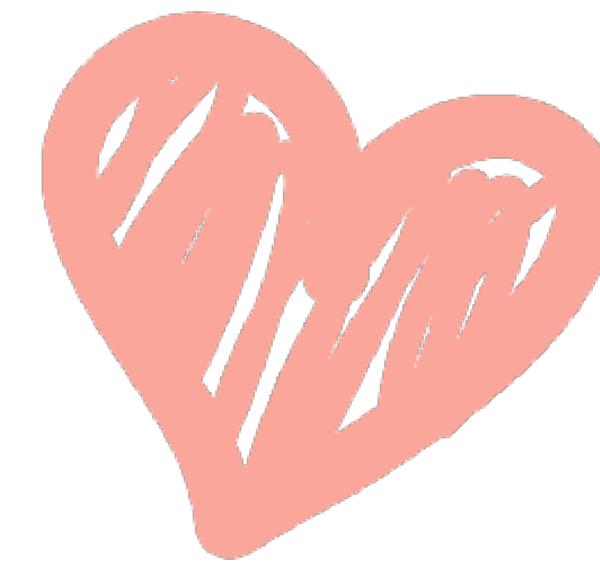
Parfois, il semble si difficile et aliénant d'être et de se sentir différente. Nous recherchons toutes un sentiment d'appartenance et une famille pour atténuer ce sentiment de solitude.

Mais au fond, ce que tu mérites, ce sont des personnes qui te respectent pour ce que tu es plutôt que de te mettre la pression pour que tu corressembles à l'image qu'elles se font de toi. Envoie aujourd'hui un peu d'amour à celles et ceux qui te célèbrent pour toutes tes excentricités.



Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine

Semaine 4 - lettre 24



Et pour toutes ces personnes qui projettent leurs propres idées sur toi, prends tes distances avec elles. Réfléchis à la façon dont ta singularité est une bonne chose ; pense aux avantages d'être toi-même. Note-les.

Récite-les. Considère comment tes différences t' ont aidé, protégé, attiré vers les bonnes personnes et les bons moments dans ta vie et éloigné des mauvaises personnes et des mauvais moments qui ne te convenaient pas.

Regarde-toi avec des yeux brillants et résiste à l'envie de te rabaisser ou de trop réfléchir à ce que tu devrais changer chez toi.

Tu es irremplaçable, unique en ton genre. Nous entendons et lisons cela souvent, mais prends le temps d'y réfléchir, d'honorer et d'accorder de l'attention à ta singularité aujourd'hui. La conformité n'est pour personne. Faire la queue pour qu'on te dise quoi faire, c'est comme ça que vivent les fourmis .

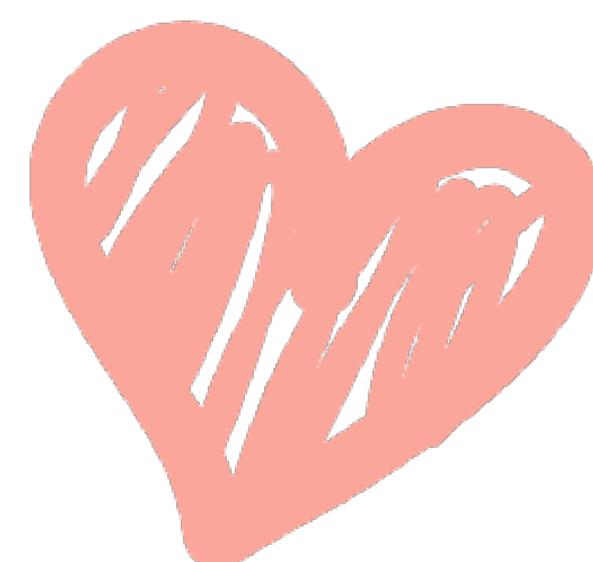
Mais nous sommes d'une autre étoffe. Tu as un esprit intelligent, un instinct rebelle, un cœur sauvage.

Ne laissez pas les étiquettes t' enchaîner aujourd'hui. Libère ton étrangeté et danse avec elle au lieu d'essayer de la réprimer. Ce pourrait être le jour le plus libérateur de votre vie. Fais ton coming-out. Montre au monde qui tu es vraiment, sans la honte qui nous pousse à nous excuser inutilement d'occuper de la place dans ce monde.

C'est dans nos différences que nous élargissons le monde, que nous ouvrons des possibilités, que nous évoluons. Tout ce que tu as à offrir au monde est inédit. Alors garde la tête haute, ma douce et fière amie ; tu as ton propre chemin, ta propre vibration, ton propre rythme à explorer et à créer. Reste forte dans toutes tes excentricités. Brise les règles du conservatisme et les chaînes de la conformité.

Les ombres ne sont pas ton foyer. Danse autour d'elles dans la lumière devient ton foyer, aussi étrange que cela puisse paraître à certains.

***Vous avez un esprit intelligent, un instinct rebelle, un cœur sauvage,
ne laissez pas les étiquettes vous enchaîner aujourd'hui.***



CHEMINER ENSEMBLE

Avec tendresse

Nathalie