



Ressentir les changements des saisons

Parfois je suis brusquement envahie par une sensation infiniment agréable, voluptueuse. Je suis en un lieu où personne ne peut me trouver.

Milena Jesenska
Vivre

Écris ou médite aujourd'hui que tu vas accueillir les changements qui s'annoncent, que tu vas danser avec eux et te laisser porter par les courants qui t'entourent plutôt que de leur résister. Laisse-toi porter par les courants pendant un moment ; tu n'as pas besoin de travailler si dur. Accueille les grâces de la vie tout au long de ta journée d'aujourd'hui en laissant l'énergie naturelle présente dans l'air te porter pendant un moment. C'est le plus beau moment pour être en vie dans ce monde. Les saisons changent et la Terre te montre toute sa polyvalence. Elle nous montre qu'il y a toujours de la place pour que chaque aspect de nous-mêmes puisse trouver son flux naturel et puisse s'épanouir.

Que même si d'un côté elle décline, de l'autre elle est en train de se renouveler, de créer une nouvelle vie, et que les deux ensemble forment un tout. Les deux ont leur propre signification, leur propre beauté.

Ces deux processus sont à la fois des actes de préservation et d'évolution ; ils sont tous deux nécessaires. Ils ont tous deux une valeur insoupçonnée.

Les choses disparaissent dès qu'elles ne sont plus utiles, et d'autres apparaissent parce que leur heure est venue.

Il en va de même pour les choses de notre vie qui ne sont plus utiles, comme les relations et certaines expériences, puis les personnes, les opportunités et autres qui surgissent de nulle part pour créer une véritable connexion.

Et si tu te mettais à l'écoute de tout cela aujourd'hui ? Où que tu sois, où que tu te trouves sur la Terre, quel que soit l'hémisphère dans lequel tu te situes, je t'invite à inspirer la beauté créative qui t'entoure.

Considère tout cela comme une lettre d'amour qui t'est adressée, comme un geste de soutien dans ta vie et dans tout ce à quoi tu fais face en ce moment.

Tu es peut-être dans une période où l'ancien s'efface, ou peut-être es-tu dans une phase de ta vie où de nouvelles choses naissent en toi. L'une et l'autre peuvent être délicates, voire douloureuses parfois. L'une et l'autre peuvent paraître effrayantes. L'une et l'autre peuvent aussi être réparatrices.



Une Ouverture à la Douceur: Ressources d'une spiritualité féminine
Semaine 4 - lettre 29



Identifie à quelle étape du processus tu te trouves et abandonne-toi à son ampleur.
C'est une chose fascinante à explorer.
Accepte ce qui t'arrive ou lâche prise, débarrasse-toi de tout ce dont tu n'as pas besoin dans ta vie.
Élimine l'attachement aux pensées qui te freinent.
Nourris ton courage et saisis les opportunités qui se présentent à toi pour t'aider à accomplir ce qui a du sens pour toi.
Sache que tu n'es pas seule.
Sache que la transformation qui s'opère dans ton cœur se reflète dans l'éclosion et la chute des bourgeons et des arbres autour de toi.
Nous sommes tous dans le même bateau. Nous toutes, nous tous. Les gens, les animaux, les arbres, les éléments. À ce moment précis de la grande histoire que raconte la nature, nous est démontré que la lumière et l'obscurité sont toutes deux des enseignantes. La décomposition côtoient les bourgeons d'une nouvelle vie. Elles sont inséparables et fonctionnent en parallèle. Nos vies seront toujours remplies des deux, alors inutile de les fuir. Accepte-les dès maintenant. Tu en es capable.
Honore ta saison aujourd'hui. Reste à l'affût des miracles et du sacré.
Que cette journée soit placée sous le signe de la confiance et de la foi.
Aie confiance, tu sais que tout ira bien.
Aie foi en toi, car tu es déjà arrivée jusqu'ici.
Sache que l'esprit de la vie se fond en toi et que, peu importe ce que cette journée te réserve, qu'il s'agisse de nouvelles opportunités ou de signaux t'invitant à lâcher prise, tu donnes naissance à de belles choses pour ta vie, pour le présent et pour ton avenir.
Tout ira bien, ma belle amie. Tout ira bien.

***Nous sommes tous dans le même bateau :
nous tous, les gens, les animaux, les arbres, les éléments.***

CHEMINER ENSEMBLE

Avec tendresse

Nathalie

